



## Randonnées Raquettes Sportives et de difficultés moyennes dans les contreforts Est des Ecrins

3 journées complètes du dimanche soir 19 mars, au mercredi 22 mars 2023  
avec accompagnatrices montagne et nuits en gîte.

### Sortie strictement limitée à 24 Personnes

Nous vous proposons un séjour raquettes destiné aux randonneuses et randonneurs où nous organiserons avec les responsables des randonnées de Saint Didier Loisirs et les 3 accompagnatrices montagnes des groupes de 8 personnes par niveau d'aptitude. Les circuits seront adaptés en fonction du niveau de chaque groupe et en fonction des conditions météorologiques et d'enneigement. Nous devons être équipés de DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), pelle et sonde. Nous n'aurons à porter que nos affaires de la journée. Nous serons basés au gîte de La Blanche, à Pelvoux en Valouise, porte du Parc National des Ecrins. Nous randonnerons dans les environs en accédant aux points de départ en voiture en moins de 30 minutes. Programme prévisionnel des randonnées :

Jour 1 : Col de la Trancolette depuis Puy Chalvin,

Jour 2 : Col de Tramouillon depuis le Hameau des Seyes,  
ou pour un groupe moins sportif le Vallon de Narreyroux,

Jour 3 : Col de la Pusterle et La Tête d'Oréac depuis Vallouise.

Le séjour débutera le dimanche soir 19 mars à 19h00 avec le diner.

Le gîte peut fournir des petits pique-niques (formule sandwich + fruit) pour 6 €.

Les chambrées seront de 2, 3 ou 4 personnes et le coût sera fonction du type de chambre.

La route passe par Grenoble et Briançon : Aller 250km, péage 14,50€, durée 3h45.

**MATERIEL:** Chaussures étanches-guêtres-raquettes- bâtons avec rondelles de neige - lunettes et crème solaire-gants-bonnet-gourde-vêtements chauds.

Et en plus : vêtements pour le soir et la nuit, serviette de toilette. **Les draps sont fournis.**

**HÉBERGEMENT:** Gîte de La Blanche, Pelvoux en Vallouise, Tél 04 92 23 44 62 [www.gite-lablanchefr](http://www.gite-lablanchefr)

**Coût prévisionnel par personne: entre 300 et 325 Euros** (sur la base de 7 à 8 personnes par accompagnatrice, en fonction du type de chambre, 3 nuits en demi-pension, 3 pique-niques du gîte), plus la location des DVA (entre 40 et 50 € pour les 3 jours), plus le covoiturage (environ 250€ par voiture).

### **RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS:**

Merci de vous inscrire **avant le vendredi 16 décembre 2022 en adressant un courriel à:**

[thierrymorel69370@orange.fr](mailto:thierrymorel69370@orange.fr) (06 85 01 77 60) ou [michele.morel.mm@orange.fr](mailto:michele.morel.mm@orange.fr) (06 77 03 95 44)

**Et en déposant** votre bulletin avec un chèque de 80 € d'arrhes dans la boîte aux lettres SDL rue de la Chèvre.

---

#### **Bulletin d'inscription Raquettes dans les Contreforts Est des Ecrins – 19 soir au 22 mars 2023**

A déposer **avant le 16/12/2022** dans la boîte aux lettres SDL rue de La Chèvre en précisant

#### **Raquettes Les Ecrins 19-22 mars 2023**

M et/ou Mme.....s'inscrive(nt) aux journées raquettes 19 au 22 mars 2022

N°portable..... Courriel:.....@.....

Et sont déjà équipés de DVA ? Oui Non

Arrhes: 80€ x ... =.....€ réglés par chèque à l'ordre de SDL

**Pour exercer l'activité vous devez avoir souscrit une assurance personnelle et respecter les consignes données au groupe.**

Pour information: Les photos prises au cours de la sortie peuvent être diffusées sur le site internet de SDL